

# 同好会

## 弦打コミュニティセンター(2025年4月現在)

No.	同好会名	代表者	指導者	活動内容	曜日	時間
1	囲碁・将棋	弓場		囲碁・将棋	第1・3月	13:00~ 16:00
2	ヨガ	根本	寺内 尚美	ヨガで体と心の疲労回復 と健康増進をはかる	毎週火	18:45~ 20:45
3	絵手紙の会	水上	越智 文美恵	絵手紙とそれに関連する 作品製作	第1・3水	13:30~ 15:30
4	シスター	遠藤	多田 よしか	小学生のダンス	毎月4回・木	17:00~ 19:00
5	3B体操	森	多田 桂子	ベル・ベルター・ボールを 使ったの運動	第2・4木	19:00~ 20:45
6	ソーイング	黒田		洋裁・手芸	第2・4月	9:30~ 15:30
7	プアナニアロハ・ モアナ	宮崎	井 久美子	主に歌謡曲にあわせて フラダンスを踊る	第2・4木	12:45~ 14:45
8	カメラクラブ	山下	山下 耕司	写真撮影及び写真講座	第2土	10:00~ 12:00
9	リフレッシュ体操	松本	池田 陽子	心身のリフレッシュと健康 増進のための体操	第2・4火	13:20~ 15:20
10	子どもフラダンス リコ	中村	井 久美子	幼児・小中学生のフラダン ス	第1・2・3土	16:00~ 17:00
11	フラワーアレンジ メント	平福	赤尾 美枝	フラワーアレンジメント	第2水 第3日	12:30~ 14:30 9:30~ 12:30
12	3B体操 はじめの一步	平山	森 綾子	ベル・ベルダー・ボールを 使ったの遊びの運動	第2・4金	10:00~ 12:00
13	一榮書道会	向井	奥田 知栄美	書道(毛筆・硬筆)の技術 指導	第1・2・3金	16:30~ 18:30
14	大正琴ひまわり	英	中嶋 秀子	大正琴の練習	第1・2・3水	9:30~ 11:30

☆同好会に入会しませんか！！

代表者の連絡先は、お電話または事務室でお問い合わせください。 ☎087-882-0285

※なお、定員の関係で入れないことや日時などは変更になる場合があります。

ホームページもご覧ください。つるうちコミュニティセンター <https://www.tsuruuchi.com>