



		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	備 考
健康に関する事業	特定健康診査など	健診の案内は、ご加入の各医療保険者からとなります。												○国民健康保険加入者・後期高齢者医療制度加入者は、国保・高齢者医療課へお問い合わせください。
	各種がん検診	大腸がん・乳がん・子宮頸がん・前立腺がん・胃がん個別検診等は、対象者に個人通知します。(6月末頃)												○広報等でお知らせします。
	胃がん集団検診	胃がん集団検診、結核・肺がん集団検診のお知らせを対象者に個人通知します。検診時には、受診券をお持ちください。				5日(火)	12日(火)	10日(金)	電話予約は前月初営業日から受付開始					○詳細は6月末頃送付の受診券等をご覧ください。 ○予約が必要です。 予約先：インターネットまたは 勝賀保健ステーション (TEL 882-7971) ○場所：弦打コミュニティセンター
	結核・肺がん集団検診					24日(金)			○予約は必要ありません。 ○場所：弦打コミュニティセンター					
	健康チャレンジ2025	18日(金) 日本赤十字社香川県支部「地域で支える認知症」	16日(金) 姿勢教育指導士「健康的に歩く姿勢」	20日(金) 歯科衛生士のお話	18日(金) 健康チェックデーと同時開催	9月・10月のいずれかは、弦打地区健康講演会と同時開催予定			19日(金)	17日(金)	21日(金)	TASS(運動の先生)のお話と簡単な運動		○元気を上げる人が中心になって体操や体組成測定、脳が活性するような活動等を実施します。 ○詳細はコミュニティセンター便りでお知らせします。 ○時間：9：45～11：00(受付は9：30～) ○場所：弦打コミュニティセンター
	健康チェックデー	6月2日(月)から予約受付開始			18日(金)	骨密度測定・体組成測定・管理栄養士の栄養相談・保健師の健康相談等							○健康チャレンジと同時開催します。 ○予約が必要です。 (予約先：勝賀保健ステーション TEL 882-7971) ○場所：弦打コミュニティセンター	
	弦打地区健康講演会	未定					講師：未定 テーマ：未定							○健康チャレンジと同時開催します。 ○どなたでも参加可能です。 ○場所：弦打コミュニティセンター
子育て世代の方	6月15日(日)から予約受付開始			22日(火)								○予約が必要です。 (お問い合わせ先：高松市健康づくり推進課 TEL 839-2363) ○場所：ふれあい福祉センター勝賀		
食生活	4か月児相談・乳児相談	4か月児相談・乳児相談は、毎月ふれあい福祉センター勝賀で行っています。4か月児相談は、対象者に個人通知します。乳児相談は、勝賀保健ステーションでの予約が必要です。												○乳児相談は予約が必要です。 (予約先：勝賀保健ステーション TEL 882-7971)
	男性料理教室	21日(土)			17日(土)					○予約が必要です。 ○場所：弦打コミュニティセンター ○時間：9：30～12：00 ○食生活改善推進員(ヘルスマイト)による料理教室です。				
料理教室	16日(水)	21日(水)	18日(水)	23日(水)	17日(水)			15日(水)	19日(水)	18日(水)		18日(水)	体によさしい料理教室	体によさしい料理教室
	体によさしい料理教室	体によさしい料理教室	野菜たっぷり伝達講習会	親子クッキング教室	体によさしい料理教室	野菜たっぷり伝達講習会	体によさしい料理教室	体によさしい料理教室	体によさしい料理教室	体によさしい料理教室	体によさしい料理教室	体によさしい料理教室		

○行事は変更することがあります。「広報高松」「弦打コミュニティセンター便り」等でお確かめください。
○上記に関するお問い合わせは、勝賀保健ステーション(TEL：882-7971 FAX：882-7491)までお願いします。