

弦打 コミュニティ センター便り

6月

令和7年6月発行 (No.171)
 発行 弦打校区コミュニティ協議会
 〒761-8032 高松市鶴市町356番地3
 TEL/087-882-0285 (FAX兼)、070-3796-0101
 開館 (月)~(金)9時~21時 使用日の1週間前までに
 (土)9時~21時 ※17時以降、予約がなければ閉館
 (日)9時~17時 ※祝日は休館
 弦打校区人口(5月1日現在)
 男 5,200人 女 5,264人 総数 10,464人 5,345世帯
 つるうちコミュニティセンター <https://tsuruuchi.com>



♪ 男性料理教室

〈コミセン講座〉

日時 6月21日(土) **10:00~12:30**
 場所 弦打コミュニティセンター調理室・和室
 講師 友澤 敏雄さん(魚料理の先生)
 弦打地区食生活改善推進員
 対象 料理初心者の男性
 定員 15名
 費用 食材費**1,000円程度**(当日集金)
 ※材料(魚)の相場で変動がある為、食材費は当日確定します。
 申込 **6/17(火)までに、弦打コミュニティセンターまで。(土日を除く9:00~17:00)**
 持参物 エプロン・ハンドタオル・三角巾・マスク



メニューは当日のお楽しみ!

◆健康チャレンジ2025

〈保健委員会〉

歯科衛生士さんのお話「健康な毎日はお口から~口腔ケアとむせ対策~」

日時 6月20日(金) 9:45~11:00
 (受付開始**9:30~**)
 場所 弦打コミュニティセンター2階大会議室
 講師 宮崎 寛美さん(歯科衛生士)
 保健委員会(元気をひろげる人)
 対象 どなたでも参加できます。**予約なしで直接お越しください。**
 費用 無料
 内容 ・口腔ケアとむせ対策について
 ・体組成計による計測、のびのび元気体操
 お願い お茶、上靴、タオルを持参のうえ運動しやすい服装でお越しください。



お問い合わせは勝賀保健ステーション
 (電話:882-7971)へ

◆ヘルスメイト伝達講習会

~ワンパン料理d e 簡単ごはん~

〈保健委員会〉

日時 6月18日(水) **10:00~12:30**
 場所 弦打コミュニティセンター調理室
 講師 弦打地区食生活改善推進員
 対象 地域の男女
 費用 材料費実費(500円)を当日集金
 申込 **6/14(土)までに食生活改善推進員 天弘(あまひろ)さんへ直接電話(882-2062)して申し込んでください。**
 持参物 エプロン・三角巾・マスク・ハンカチ等



メニュー

チキンソテー、ツナドレサラダ



☆健康チェックデー

(7月の健康チャレンジと合同開催)

日時 7月18日(金) 9:45~12:00
 受付① 9:45~10:00
 受付② 10:30~10:45
 場所 弦打コミュニティセンター2階大会議室
 内容 骨密度測定、体組成測定、野菜摂取量測定、管理栄養士による栄養相談など
 費用 無料
 定員 40名程度
 備考 **予約が必要です。**
6月2日(月)から予約受付開始します。



受付時間を区切っていますので、ご自身の時間を確認してお越しください。

予約・お問い合わせは勝賀保健ステーション
 (電話:882-7971)へ。



6月の行事予定

予定は5月20日現在のもので日時の変更や行事の追加がある場合があります。各団体において確認してください。

■コミュニティ協議会 ◆各種団体 ☆情報 ♪講座
※同好会や通常貸館は多数のため掲載しておりません。



☆ごみ収集マーク 燃やせるごみ 破碎ごみ/有害ごみ プラスチック容器包装 缶・びん・ペットボトル 紙・布

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ■スポーツ部会	3 ◆にこにこ元気会	4 	5 ◆木曜つるピー教室	6 	7 ☆タぐれコンサート(水道企業団主催・御殿浄水場)
8	9 ■コミュニティ協議会役員会	10 ♪音楽で運動を!	11 ◆おやこDEつるピー広場 ◆社会福祉協議会理事会	12 ◆木曜つるピー教室 ◆障がい者の会	13 ♪幼児体操教室	14 ♪子ども将棋
15 父の日	16 ■防災部会 ■生涯学習部会	17 ♪はじめてのウクレレ ■保健福祉部会	18 ◆ヘルスマイト伝達講習会 ☆弦打小学校運営協議会 ◆社会福祉協議会総会	19 ◆同好会代表者連絡会 ◆木曜つるピー教室	20 ◆健康チャレンジ2025 ■◆校区内夜間巡視(19:30~)	21 ♪男性料理教室
22	23 ■コミュニティ協議会総会	24 ※浄化槽法定検査(駐車場制限有り) ■青少年育成部会	25 ◆おやこDEつるピー広場 ◆学校開放運営委員会	26 ◆木曜つるピー教室	27 	28 ♪子ども将棋 ◆民生児童委員定例会
29	30 	<div data-bbox="423 1138 1481 1532" data-label="Complex-Block"> <p>第24回 ☆タぐれコンサート</p> <p>日時 6月7日(土) 開場15:30、開演16:00、閉場17:30 ※雨天の場合は中止 ※花火の打ち上げなし</p> <p>場所 旧御殿水源地(高松市水道資料館) 鶴市町1360番地</p> <p>入場 無料</p> <p>〈主催・問合せ〉香川県広域水道企業団高松ブロック統括センター (TEL839-2711)</p> </div>				

☆詳細は『弦打コミュニティセンター便り』当月号とともに配布するチラシをご確認ください。

「弦打コミュニティセンター便り」へのご意見・ご要望がございましたら、弦打コミュニティセンターまでお寄せください。今後の紙面づくりの参考とさせていただきます。

弦打校区コミュニティ協議会 まちづくり 協賛広告

平成27年より相続税が大幅に増税となっております。それにより、今まで相続税の心配がなかった方も、相続税が発生する可能性が高くなります。事前に生前贈与や相続税の節税対策を行うことが非常に大事となりますので、相続税についてお困りのことがございましたらぜひ一度ご相談ください。

尚、繁忙期につきましてはお受けできない場合もございますので、ご了承ください。

川上智也税理士事務所 TEL 087-813-0166

高松市鶴市町1035番地7 鶴市ビル2階 営業時間 平日(月)~(金)9:00~17:00



広告募集中

広告欄の申込用紙は、「つるうちコム」でダウンロードすることができます。
なお、紙面の関係や、広告の内容によっては掲載できないこともあります。
くわしくは弦打コミュニティセンターまで。