

弦打 11月 コミュニティ センター便り

令和7年11月発行(No.176)

発行 弦打校区コミュニティ協議会

〒761-8032 高松市鶴市町356番地3

TEL/087-882-0285(FAX兼)、070-3796-0101

開館 (月)～(金)9時～21時 使用日の1週間前までに
(土)9時～21時 ※17時以降、予約がなければ閉館
(日)9時～17時 ※祝日は休館

弦打校区人口(10月1日現在)

男 5,144人 女 5,271人 総数 10,415人 5,309世帯

つるうちコミュニティセンター <https://tsuruuchi.com>



☆弦打ふれあい文化祭
が開催されます！

うどんもあります！

開催日時 11月9日(日)
9:00～15:30

◎作品展示、ステージ学習発表、
バザー・フリーマーケット

☆キッチンカーもきます！

《作品展示、ステージ学習発表》
弦打小学校体育館

《バザー・フリーマーケット》
弦打小学校グラウンド

☆学習発表会プログラム等については、センター便り今月号と同送のチラシをご覧ください。

〈コミセン講座〉

♪はじめてのスマホ講座～活用編～

スマートフォンの初心者の方から中級者の方まで楽しんで頂ける便利で役立つ使い方を学習します。

11月は、いつでもどこでも手軽に聴ける、音楽アプリ“LINE MUSIC”の使い方等を学習します。

日時 11月18日(火) 10:00～11:00

場所 弦打コミュニティセンター 2階大会議室

講師 西森 圭史さん

(携帯電話会社のスマホアドバイザー)

対象 地域の男女

定員 先着15名

申込 11/11(火)まで。(土日祝を除く9:00～

17:00)

受講料
無料

当日は、学習用のスマホの貸出しがあります。

♪人権講座

『クイズで広げよう！私の知識』

〈コミセン講座〉

クイズに答えながら、人権意識を高めよう！

日時 11月26日(水)13:30～14:30

場所 弦打コミュニティセンター 2階大会議室

講師 佐藤 敦雄さん(弦打校区人権啓発推進員)

対象 主に地域の男女

費用 無料

定員 30名程度

☆事前申込は不要です。



♪実践!! 自分でできる 足うらっこ体操

コミセン
講座

一人ひとりの足型を取り、足うらにかかるときの力のバランス等をチェックします。自分の状態に気づいたら、靴や靴下の見直しをして、足うらっこ体操を行います。(イタ気持ちよい体操です。)

日時 12月3日(水) 13:30～15:00

※最初に足型をとってから講座を始めますので開始時刻より少し早めにお越しください。

場所 弦打コミュニティセンター 2階大会議室

講師 池田 陽子さん(健康運動指導士、フットケアポディスト)

対象 地域の男女

費用 無料

定員 先着15人

申込 11/26(水)まで。(土日祝を除く9:00～17:00)

持参物 お茶又は水、踏んでもよい薄手のタオル、常時履きの上履き用ひも靴(現在持っている方のみ)



☆子どもと向き合うアンガーマネジメント

～自分の“怒り”の気持ち、うまく伝えられていますか？

「いい加減にしない！」「何回言えばわかるの?」子どもの言動についてイライラが爆発。そして後から怒鳴ってしまったことを後悔……こんなことはありませんか？

大事なのは“怒らない”ことではなく“後悔しない怒り方ができる”こと。怒る必要のあることとないことを決めて、怒りの感情と上手につきあう方法を学習しませんか。

日時 11月15日(土) 10:20～11:20

※当日は小学校の学習参観があります。

場所 弦打コミュニティセンター 2階大会議室
講師 日本心理学会認定心理士、国家資格キャリアコンサルタント 野口 健さん

対象 地域住民どなたでも(事前申込み不要)

主催 弦打校区コミュニティ協議会 生涯学習部会
弦打コミュニティセンター講座

共催 高松市立弦打小学校

入場無料

☆毎年、この時期の弦打小学校授業参観日に合わせて、子どもとの向き合い方に関する講演会を実施しています。「子育ての悩みが少し解決した」「子どもと良い関係が築けるようになった」など大好評の講演会です。ぜひ参加してみてくださいね！



◆からだにやさしい料理教室

〈保健委員会〉

日時 11月26日(水) 10:00～12:30

場所 弦打コミュニティセンター調理室

講師 弦打地区食生活改善推進員

対象 地域の男女

費用 材料費実費600円を当日集金

持参物 エプロン、ハンドタオル、三角巾等

申込 11/22(土)までに食生活改善推進員の天弘(あまひろ)さんまで直接電話で申込ください。



◆健康チャレンジ2025

〈保健委員会〉

「椅子でらくらく楽しむ運動教室」

日時 11月20日(木) 10:00～11:00
(受付9:30～)

場所 弦打コミュニティセンター 2階小会議室

講師 健康運動指導士 藤田 摩理さん
(TASS登録指導者)

対象 どなたでも(事前申込み不要)

費用 無料

持参物 水分補給用の飲み物、タオル、室内用シューズ(お持ちの方のみ)

※体を動かす教室です。動きやすい服装でお越しください。

※曜日、場所が変更になっていますのでご注意ください。

《お問い合わせ》

勝賀保健ステーション【電話:882-7971】へ



特殊詐欺に注意！！

～あなたは確実にならわれている～

SNS型投資詐欺、ロマンス詐欺の香川県内の発生状況は過去最悪...

【認知件数】425件(前年同期比+137件)
【被害総額】約20億1,000万円(前年同期比+約1億8,000万円)

〈令和7年8月末現在(暫定値)〉

- 警察が、土から始まる国際電話番号やSNSで連絡することは絶対にありません。また、警察手帳や逮捕状の画像を送ることも絶対にありません。
- 絶対に儲かる投資はありません。SNSで「必ず儲かる」「簡単に稼げる」という話があれば、詐欺を疑ってください。

家族と自分を守るために、危機感を持ってください！
お金が絡む不審電話や儲け話に厳重な警戒を！

ほんまにヤバイけん！



LINE@友だち募集中！



弦打校区コミュニティ協議会では、LINE@（ラインアット）を活用して、コミュニティセンターでの催しや、地域内の子育て、健康、福祉やボランティア等に関する情報等の提供を行っています。

配信をご希望される皆さまには、右のQRコードをスマートフォンにかざす等して、友だち登録をお願いします。



友だち追加はこちら

※弦打校区コミュニティ協議会LINE@での返信はできませんのでお問合せがあるときは電話等でご確認ください。

令和8年度よりコミュニティセンターの利用料金が変わります 利用日が令和8年4月1日以降の貸館から新料金へ

令和8年4月以降（利用日が4月1日～）、高松市の「受益者負担見直し基準」の改訂により、弦打コミュニティセンターの利用料金が変更になります。運用は従来通りです。よろしくお願いいたします。



弦打コミュニティセンター【通常料金（1時間あたり）】

部屋名称	面積	現利用料金 (空調なし)	現利用料金 (空調込)
大会議室	148.8㎡	490円	740円
小会議室	46.8㎡	260円	390円
和室	67.1㎡	260円	390円
調理実習室	42.6㎡	610円	920円

新料金【通常料金（1時間あたり）】

※冷暖房使用時も料金は同じ

部屋名称	令和8年4月より 空調込
大会議室	730円
小会議室	390円
和室	390円
調理実習室	910円

コミュニティセンターを使いたいとき

コミュニティセンターに「高松市コミュニティセンター使用許可申請書(様式第1号)」を提出

- ① 弦打校区に住所を有する者、事務所又は拠点があるもの→使用日の2か月前から申請可
 - ② ①以外のもの→使用日の1か月前から申請可
- 空き状況、その他ご不明な点についてはお問い合わせください。(TEL087-882-0285、できましたら事務職員のいる時間帯の平日9時～17時をお願いします。)

コミュニティセンターの設置目的である地域住民のまちづくり活動の場、生涯学習及び地域福祉の増進に資するための諸活動の場に部屋を使うことが出来ます。

【通常料金】が基準ですが、利用料金を通常の2分の1に減額したり、3倍になることがあります。また、免除できる場合もあります。「弦打コミュニティセンター使用規程」に基づき決定されます。

「3倍(営利)」の例：企業の地域説明会、社員研修、そろばん教室、書道教室等。ただし、商品販売、地域の方を集めてその後の販売につながる活動の場合はコミュニティセンターの設置目的外となり、そもそもお使いいただけません。

改定後の利用料金一覧 早見表 1時間あたり

部屋名称	【通常料金】	1/2(減免)	3倍(営利)
大会議室	730円	370円	2,190円
小会議室	390円	200円	1,170円
和室	390円	200円	1,170円
調理実習室	910円	460円	2,730円

午前9時から閉館1時間前までの各時刻を開始時間とする1時間単位での貸出となります。
準備、後片付けの時間を含みます。
使用後は使用者側で、ゴミの持ち帰りと清掃をお願いします。

11月の行事予定

予定は10月22日のもので日時の変更や行事の追加がある場合があります。各団体において確認してください。
■コミュニティ協議会 ◆各種団体 ☆情報 ♪講座
※同好会や通常貸館は多数のため掲載しておりません。



☆ごみ収集マーク 燃やせるごみ 破碎ごみ／有害ごみ プラスチック容器包装 缶・びん・ペットボトル 紙・布

日	月	火	水	木	金	土
☆避難訓練参加者募集のお知らせ 弦打コミュニティセンターでは防災意識の向上を図るため、下記の通り消防訓練を実施します。どなたでもご参加いただけますので、お気軽にご参加ください。 ☆申込は弦打コミュニティセンターまで(土日祝を除く9:00～17:00) 日時 11月27日(木)10:00～ 場所 弦打コミュニティセンター 内容 ・シェイクアウト訓練 ・避難訓練 ・水消火器を使った模擬消火訓練 など						1 ◆民生・児童委員定例会
2	3 休館日 (文化の日) ☆弦打地区慰霊祭(岩田神社)	4 ♪はじめてのウクレレ 3日(月・祝) ☆「コミフェス2025」 (10:00～15:00ふらっと 仏生山高松市仏生山交流センター周辺)	5	6 ◆木曜つるピー教室	7	8 ☆弦打ふれあい文化祭準備 (体育館・作品展示・テント設等) *準備にご協力ください。
9 弦打ふれあい文化祭	10 ■スポーツ部会	11 ♪音楽で運動を！	12 ◆おやこDEつるピー広場	13 ◆障がい者の会 ◆木曜つるピー教室	14 ♪幼児体操教室	15 ■家庭教育学級(子どもと向き合うアンガーマネジメント)
16	17 ■防災部会 ■生涯学習部会	18 ♪スマホ講座 ♪はじめてのウクレレ ■保健福祉部会	19	20 ◆健康チャレンジ2025 ◆木曜つるピー教室	21 ■コミ協役員会 ◆衛生組合会長会	22
23	24 休館日 (勤労感謝の日の振替休日)	25 ☆浄化槽点検※駐車場利用制限あり(午前中) ■青少年育成部会	26 ♪人権講座 ◆おやこDEつるピー広場 ◆からだにやさしい料理教室室(食改料理)	27 ◆同好会代表者連絡会 ☆避難訓練 ◆木曜つるピー教室	28	29 ◆民生・児童委員定例会
30						

弦打校区コミュニティ協議会 まちづくり 協賛広告

平成27年より相続税が大幅に増税となっております。それにより、今まで相続税の心配がなかった方も、相続税が発生する可能性が高くなります。事前に生前贈与や相続税の節税対策を行うことが非常に大事となりますので、相続税についてお困りのことがございましたらぜひ一度ご相談ください。

尚、繁忙期につきましてはお受けできない場合もございますので、ご了承ください。

川上智也税理士事務所 TEL 087-813-0166

高松市鶴市町1035番地7 鶴市ビル2階 営業時間 平日(月)～(金)9:00～17:00



広告募集中

広告欄の申込用紙は「つるうちコム」でダウンロードすることができます。

なお、紙面の関係や広告の内容によっては掲載できないこともあります。

くわしくは弦打コミュニティセンターまで。