

弦打



12月



コミュニティセンター便り

令和7年12月発行(No.177)

発行 弦打校区コミュニティ協議会

〒761-8032 高松市鶴市町356番地3

TEL/087-882-0285 (FAX兼) **070-3796-0101**

開館 (月)~(金)9時~**21時** 使用日の1週間前までに
(土)9時~21時 ※17時以降、予約がなければ閉館
(日)9時~17時 ※祝日は休館

弦打校区人口(11月1日現在)

男 5,161人 女 5,276人 総数 10,437人 5,320世帯

つるうちコミュニティセンター <https://tsuruuchi.com>



弦打ふれあい文化祭

作品展・ステージ学習発表 各賞受賞者

作品展

『つるピー賞**団体部門**』

絵手紙の会同好会

『つるピー賞**個人部門**』

川崎 聖之さん(南定木自治会)

『特別賞**団体部門**』

弦打保育所

すみれ会(青木自治会)

『特別賞**個人部門**』

中美 花音さん(香川県立高松西高等学校)

齋 信雅さん(香川誠陵高等学校)

ステージ学習発表

『つるピー賞』

高松市立勝賀中学校合唱部(コーラス)

『特別賞』

香川県立高松南高等学校(書道パフォーマンス)

おめでとうございます!!



♪お正月フラワーアレンジメント教室

(コミセン講座)

地元高松で生産された、お正月の花材(松や菊等)を使った迎春花をご自身でアレンジしてみませんか。

日時 12月28日(日)10:00~12:00

場所 弦打コミュニティセンター 2階小会議室

講師 赤尾 美枝さん(フラワーアレンジメント講師)

対象 どなたでも参加できます。

定員15名

費用 材料費2,700円(当日集金)

申込 **12/22(月)までに、弦打コミュニティセンターまで。**

(土日を除く9:00~17:00)

持参物 花ばさみ(又はキッチンばさみ)、新聞紙、作品持ち帰り袋



♪セルフお灸&体操教室

(コミセン講座)

日ごろの不調やストレスを、お灸やストレッチで解消しませんか。身体をじわじわと温めながら、めぐりを改善してくれると言われていたお灸は、これからの季節にピッタリです!

日時 12月10日(水)13:30~15:30

場所 弦打コミュニティセンター2階大会議室

講師 松本 武司さん(日本セルフお灸協会鍼灸師)

対象 地域の男女

費用 **700円**を当日集金

※お灸は市販の低温の物を使用します。

申込 **12/5(金)までに、弦打コミュニティセンターまで。(土日を除く9:00~17:00)**

持参物 飲み物、タオル

定員15名



♪うたごえ広場

昭和青春
クラフティ♪

(コミセン講座)

懐かしの、昭和歌謡曲を楽しく歌ってみませんか♪♪

日時 12月16日(火)13:30~15:00

場所 弦打コミュニティセンター2階大会議室

講師 溝口 勲さん(NPO法人ビットパレー高松代表理事)

対象 どなたでも参加できます。

参加費無料

定員 **先着30名**

申込 **12/9(火)までに、弦打コミュニティセンターまで。(土日を除く9:00~17:00)**

コミュニティセンターの一斉清掃

日時 **12月19日(金)9:30~11:00**

各種団体、同好会の皆様はご協力をお願いいたします。各自ぞうきんを1枚お持ちください。

※詳細は、各団体宛に送付の、「弦打コミュニティセンターの年末大掃除について」をご確認ください。

●駐車場には限りがありますので、お車でのご来館はご遠慮ください。



12月の行事予定

予定は11月20日現在のもので日時の変更や行事の追加がある場合があります。各団体において確認してください。

■コミュニティ協議会 ◆各種団体 ☆情報 ♪講座
※同好会や通常貸館は多数のため掲載しておりません。



☆ごみ収集マーク 燃やせるごみ 破砕ごみ/有害ごみ プラスチック容器包装 缶・びん・ペットボトル 紙・布

日	月	火	水	木	金	土
	1 ■スポーツ部会	2 ◆にこにこ元気会	3 ♪足うらっこ体操	4 ◆木曜つるピー教室	5 	6
7 ◆衛生組合河川一斉清掃	8 	9 ♪音楽で運動を!	10 ♪セルフお灸 ◆おやこDE つるピー広場	11 ◆障がい者の会 ◆木曜つるピー教室	12 ♪幼児体操教室	13 ♪子ども将棋教室
14	15 ■防災部会 ■生涯学習部会	16 ♪はじめてのウクレレ ♪うたごえ広場	17 ◆弦打ふれあい文化祭贈呈式・実施報告会	18 ◆木曜つるピー教室	19 ■◆コミセン年末大掃除	20
21	22 ■コミ協役員会	23 	24 ◆おやこDE つるピー広場	25 ◆学校開放運営委員会	26 	27 ◆民生児童委員定例会
28 ♪お正月フラワーアレンジメント教室	29 年末休館日	30 年末休館日	31 年末休館日	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> <p>☆年末年始休館のお知らせ </p> <p>令和7年12月29日(月)から令和8年1月3日(土)まで休館いたします。休館期間中、駐車場も使用できません。</p> </div>		

高齢者の方へ



健康都市大高松

ヒートショックに注意しましょう (弦打地区保健委員会からのお知らせ)

12月から2月の冬場に起こりやすい浴槽での事故としてヒートショックがあります。ヒートショックとは急激な温度の変化によって血圧が大きく変動するなど、身体に大きな負荷がかかることで起こり、失神、不整脈などの症状が見られます。重病の場合は死に至ることもあります。持病がない健康な方にもヒートショックは起こります。

安全に入浴するための以下の点について確認しておきましょう。

- ①入浴前に脱衣所や浴室を暖めましょう。
- ②湯温は41度以下、湯につかる時間は10分までを目安にしましょう。
- ③浴槽から急に立ち上がらないようにしましょう。
- ④食後すぐの入浴や、飲酒後、医薬品服用後の入浴は避けましょう。
- ⑤入浴する前に同居者に一声掛けて、意識してもらいましょう。

※お問い合わせは、勝賀保健ステーション(電話:882-7971)へ。

参考:高齢者の入浴事故 ヒートショック対策と予防/健康長寿ネット、消費者庁HP

弦打校区コミュニティ協議会 まちづくり 協賛広告

平成27年より相続税が大幅に増税となっております。それにより、今まで相続税の心配がなかった方も、相続税が発生する可能性が高くなります。事前に生前贈与や相続税の節税対策を行うことが非常に大事となりますので、相続税についてお困りのことがございましたらぜひ一度ご相談ください。

尚、繁忙期につきましてはお受けできない場合もございますので、ご了承ください。

川上智也税理士事務所 TEL 087-813-0166

高松市鶴市町1035番地7 鶴市ビル2階 営業時間 平日(月)~(金)9:00~17:00



広告募集中

広告欄の申込用紙は「つるうちコム」でダウンロードすることができます。

なお、紙面の関係や広告の内容によっては掲載できないこともあります。

くわしくは弦打コミュニティセンターまで。