

弦打 コミュニティ センター便り

1月

謹賀新年

令和8年1月発行 (No.178)
発行 弦打校区コミュニティ協議会
〒761-8032 高松市鶴市町356番地3
TEL/087-882-0285 (FAX兼) 、070-3796-0101
開館 (月)～(金)9時～21時 使用日の1週間前までに
(土)9時～21時 ※17時以降、予約がなければ閉館
(日)9時～17時 ※祝日は休館
弦打校区人口(12月1日現在)
男 5,149人 女 5,266人 総数 10,415人 5,313世帯
つるうちコミュニティセンター <https://tsuruuchi.com>

～コミセン講座・はじめてのスマホ教室～ ♪今さら聞けない！LINE入門

LINE(ライン)を使って、無料で通話やメッセージを楽しんでみませんか。今回は、LINEでの防災対策について学習します。

日時 1月20日(火) 10:00～11:00 **参加費無料**
場所 弦打コミュニティセンター 2階大会議室
講師 西森 圭史さん(携帯電話会社のスマホアドバイザー)
対象 地域の男女
定員 先着15名 **当日は、学習用のスマホの貸出しがあります。**
申込 1/13(火)までに、弦打コミュニティセンターまで。(土日祝及び年末年始休館日を除く 9:00～17:00)

◆健康チャレンジ2026

〈保健委員会〉

食生活で骨粗しょう症の予防！

日時 1月16日(金)9:45～11:00(受付9:30～)
場所 弦打コミュニティセンター 2階大会議室
講師 辻 典子さん(弦打地区食生活改善推進員)
保健委員会(元気をひろげる人)
対象 どなたでも参加できます。**予約なしで直接お越しください。**
費用 無料
内容 カルシウムたっぷりの食材とレシピ紹介、
サラダの試食、体組成計による測定、血圧測定、のびのび元気体操
お願い お茶、上靴、タオルを持参のうえ、運動しやすい服装でお越しください。

☆健康講演会のお知らせ

健康都市大高松

「アイフレイルを予防する生活習慣について」

日時 2月20日(金)10:00～11:00(受付9:30～)
場所 弦打コミュニティセンター 2階大会議室



講師 香川県済生会病院 日本眼科学会認定眼科専門医
眼科部長 杉田 江妙子先生
備考 事前予約は不要です。
講演の前に、のびのび元気体操をします。動きやすい服装でお越しください。

お問い合わせは、勝賀保健ステーション(電話：882-7971)へ。

〈コミ協生涯学習部会〉

弦打さわやか音楽会

2月8日(日)13:30～16:30に開催されます。
出場を希望される方(出場資格：弦打校区内で活動
をされている団体及び個人の方)は、弦打コミュニ
ティセンターへ申込んでください。

出場申込締切日は1月14日(水)です。

※詳しくは、弦打コミュニティセンター便り
12月号と同送の、開催要領をご覧ください。

弦打駐在所速報

KOBAN
Police Box

高松北警察署
弦打駐在所

事件・事故
緊急ダイヤル
Emergency Call

110番

あてず落ち着いて
質問に教えてください。

110番通報6つのポイント

- ① 事件ですか？事故ですか？
何がありましたか？
- ② いつごろですか？
- ③ どこでありましたか？
目標物はありますか？
- ④ 犯人は？けが人は？
逃げた方向は？服装は？人相は？
- ⑤ いま、どうなっていますか？
- ⑥ あなたの住所・名前・
電話番号を教えてください。

耳や言葉の不自由な方専用 (FAX) 087-831-0100
(アフリ) <https://mobile110.npa.go.jp>

警察相談は専用ダイヤル #9110

2月の「健康チャレンジ2026」と同時開催！

1月の行事予定

予定は12月20日現在のもので日時の変更や行事の追加があることがあります。各団体において確認してください。

■コミュニティ協議会 ◆各種団体 ☆情報 ♪講座

※同好会や通常貸館は多数のため掲載しておりません。



☆ごみ収集マーク 燃やせるごみ 破碎ごみ／有害ごみ プラスチック容器包装 缶・びん・ペットボトル 紙・布

日	月	火	水	木	金	土
◇年末年始休館のお知らせ◇ 令和7年12月29日(月)から令和8年1月3日(土)まで 休館いたします。休館期間中、駐車場も使用できません。				1 休館日 (元旦)	2 年始休館日	3 年始休館日
4	5 ■スポーツ部会	6	7	8 ◆障がい者の会 ◆木曜つるピー教室	9 ♪幼児体操教室	10 ♪子ども将棋教室
11 ☆消防出初式 (サンメッセ香川)	12 休館日 (成人の日)	13 ♪音楽で運動を！	14 ◆おやこDEつるピー広場 ■弦打さわやか音楽会出場申込締切日	15 ◆木曜つるピー教室	16 ◆健康チャレンジ2026	17
18	19 ■防災部会 ■生涯学習部会	20 ♪スマホ講座 ♪はじめてのウクレレ ■保健福祉部会	21	22 ◆木曜つるピー教室	23	24 ♪子ども将棋教室
25	26 ■コミ協役員会	27	28 ◆社会福祉協議会理事会 ◆おやこDEつるピー広場	29 ◆木曜つるピー教室	30	31 ◆民生児童委員定例会

弦打ふるさと学習・探検隊&弦打地区保健委員会健康ウォーク

◆ふるさと学習探検隊～岩田神社・末社めぐり3

〈弦打校区コミュニティ協議会生涯学習部会〉

岩田神社には、弦打の各地区に境内外の末社があります。今回は飯田東の末社めぐりで、相作神社、りゅうごんさん、おかみ神社、清水神社、青木神社を訪ねます。

日時 1月10日(土)9:30～12:00(受付時刻は9:20～9:30) ※小雨決行。荒天の場合は、翌11日(日)の同じ時間帯に開催します。

集合場所 弦打コミュニティセンター駐車場

対象 小学生以上の地区住民、その他一般市民 **※予約なしで、直接集合場所にお越しください。**



※6歳児未満(保育所児・幼稚園児)でも保護者同伴の場合は、参加できます。

※ハイキングができる服装で、飲み物、雨具などは各自が持参してください。

参加費 無料(傷害保険は主催者が負担しますが、保険の範囲内の補償となります。)

【お問い合わせ】

弦打コミュニティセンター

弦打校区コミュニティ協議会 まちづくり 協賛広告

平成27年より相続税が大幅に増税となっております。それにより、今まで相続税の心配がなかった方も、相続税が発生する可能性が高くなります。事前に生前贈与や相続税の節税対策を行うことが非常に大事となりますので、相続税についてお困りのことがございましたらぜひ一度ご相談ください。

尚、繁忙期につきましてはお受けできない場合もございますので、ご了承ください。

川上智也税理士事務所 TEL 087-813-0166

高松市鶴市町1035番地7 鶴市ビル2階 営業時間 平日(月)～(金)9:00～17:00



広告募集中

広告欄の申込用紙は、「つるうちコム」でダウンロードすることができます。

なお、紙面の関係や、広告の内容によっては掲載できないこともあります。

くわしくは弦打コミュニティセンターまで。