

弦打 コミュニティ センター便り

〈コミセン講座〉



令和8年3月発行(No.180)

発行 弦打校区コミュニティ協議会

〒761-8032 高松市鶴市町356番地3

TEL/087-882-0285 (FAX兼)、070-3796-0101

開館 (月)～(金)9時～21時 使用日の1週間前までに
(土)9時～21時 ※17時以降、予約がなければ閉館
(日)9時～17時 ※祝日は休館

弦打校区人口(2月1日現在)

男 5,157人 女 5,274人 総数 10,431人 5,311世帯

つるうちコミュニティセンター <https://tsuruuchi.com>



♪ 男性料理教室の開催日が変更になりました。(3/7→3/17)

日時 3月17日(火)10:00～12:30

場所 弦打コミュニティセンター調理室・和室

講師 弦打地区食生活改善推進員

対象 料理初心者の男性

費用 材料費実費700円を当日集金

申込 3/12(木)までに、弦打コミュニティセンターまで。(土日を除く9:00～17:00)

持参物 エプロン・ハンドタオル・三角巾・マスク

☆メニューは当日のお楽しみです。



～コミセン講座・はじめてのスマホ教室～

♪ 今さら聞けない! LINE入門

今回は、スマホの詐欺対策(詐欺の手口や対策方法等)について学習します。今年度最後のスマホ教室ですのでふるってご参加ください!!

日時 3月10日(火) 10:00～11:00

場所 弦打コミュニティセンター 2階大会議室

講師 西森 圭史さん(携帯電話会社のスマホアドバイザー)

対象 地域の男女

定員 先着15名

申込 3/6(金)までに、弦打コミュニティセンターまで。(土日を除く9:00～17:00)

参加費
無料

当日は、学習用のスマホの貸出しがあります。



◆ からだにやさしい料理教室

〈保健委員会〉

日時 3月18日(水)10:00～13:00

場所 弦打コミュニティセンター調理室

講師 弦打地区食生活改善推進員

対象 地域の男女

費用 材料費実費600円を当日集金

申込 3/14(土)までに食生活改善推進員 天弘(あまひろ)さんへ直接電話で申し込んでください。

持参物 エプロン、ハンドタオル、三角巾等



◆ 健康チャレンジ2026

〈保健委員会〉

「笑いヨガ」で記憶力や免疫力を高めましょう!

日時 3月19日(木) 9:45～11:00

(受付開始9:30～)

場所 弦打コミュニティセンター2階大会議室

講師 森岡 美智さん(認定笑いヨガマスタートレーナー) 保健委員会(元気をひろげる人)

対象 どなたでも参加できます。予約なしで直接お越しください。参加費無料

内容 ・笑いヨガ(笑いと深呼吸を組み合わせた健康体操)
・体組成計による計測
・のびのび元気体操

お願い お茶、上靴、タオルを持参のうえ、運動しやすい服装でお越しください。



◆ 弦打スポーツレクリエーション祭 (ニュースポーツ・パラスポーツ体験)

日時 3月29日(日)9:00集合

場所 弦打小学校体育館

種目 ・ボッチャターゲット

・アジャタ

・アキュラシー(フライングディスク)

・輪投げ

・モルック



申込 全種目ともに3/25(水)17:00までに弦打コミュニティセンターまで(土日祝を除く9:00～17:00)

老若男女問わず、また障がいがあってもご参加いただける
楽しいスポーツを体験しましょう!

3月の行事予定

予定は2月20日現在のものです。日時の変更や行事の追加がある場合があります。各団体において確認してください。

■コミュニティ協議会 ◆各種団体 ☆情報 ♪講座

※同好会や通常貸館は多数のため掲載しておりません。



☆ごみ収集マーク 燃やせるごみ 破砕ごみ/有害ごみ プラスチック容器包装 缶・びん・ペットボトル 紙・布

日	月	火	水	木	金	土						
1	2 ■スポーツ部会	3 ◆にこにこ元気会	4	5 ◆木曜つるピー教室	6	7						
8	9	10 ♪スマホ講座	11 ◆おやこDEつるピー広場	12 ◆障がい者の会 ◆木曜つるピー教室	13 ☆勝賀中学校卒業証書授与式	14						
15 ☆かがわマラソン2026 (10:00マラソンスタート)	16 ☆弦打幼稚園修了証書授与式 ■防災部会 ■生涯学習部会	17 ☆弦打小学校卒業証書授与式 ♪男性料理教室 ■保健福祉部会	18 ◆からだにやさしい料理教室(食改料理) ◆つるうち婦人会定例会(19:00~)	19 ☆弦打保育所就学する子どもを送る会 ◆健康チャレンジ2026 ◆木曜つるピー教室	20 休日 (春分の日)	21						
22	23 ■コミ協役員会	24 ■青少年育成部会	25 ♪春休み子ども郷土学習 ◆おやこDEつるピー広場	26 ♪春休み子ども郷土学習 予備日	27	28 ◆民生児童委員定例会						
29 ◆弦打スポーツレクリエーション祭	30	31	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> <h3>コミュニティセンター利用料金改定のお知らせ</h3> <p>「高松市受益者負担見直し基準」の改訂に伴い、弦打コミュニティセンターの利用料金が 令和8年4月1日利用分より 変更になります。</p> <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td>大会議室</td> <td>730円</td> </tr> <tr> <td>小会議室・和室</td> <td>390円</td> </tr> <tr> <td>調理実習室</td> <td>910円</td> </tr> </table> <p>※1時間あたりの新料金(空調費込み)</p> </div>				大会議室	730円	小会議室・和室	390円	調理実習室	910円
大会議室	730円											
小会議室・和室	390円											
調理実習室	910円											

〈コミセン講座〉

♪春休み弦打子ども郷土学習

「石清尾山古墳群の猫塚古墳を訪ねる」
～弦打にある石清尾山の大きな古墳に登ろう～

東の峰山の上には、国指定史跡の石清尾山古墳群(3世紀前半～4世紀)があります。一番手前の猫塚古墳は弦打にあり、双方中円墳という珍しい形をした大きな古墳です。

日時 3月25日(水)9:00～12:00頃
(受付時刻は8:45～9:00)

※雨天順延。雨天等による延期の場合は、3月26日(木)の同時刻で実施します。

集合場所 弦打コミュニティセンター駐車場



講師 川崎 正視さん(コミ協生涯学習部会長)

対象 小学生・中学生・高校生と保護者で、**山に登れる方。**
※大人のみ参加も可

行程 弦打コミュニティセンター→御殿橋→ヤマノカミ→切通越・標高97m→猫塚古墳・標高210m→姫塚古墳→切通越→※滝口邸(要所有者の入場許可)→御殿橋→弦打コミュニティセンター

持参物 歩きやすい服装、靴、雨具、飲み物、

申込 **3/2(月)～3/19(木)**に弦打コミュニティセンターまで
(土日を除く9:00～17:00) 《定員:30人》

《共催》弦打校区放課後つるピー教室、弦打地区保健委員会

弦打校区コミュニティ協議会 まちづくり 協賛広告

平成27年より相続税が大幅に増税となっております。それにより、今まで相続税の心配がなかった方も、相続税が発生する可能性が高くなります。事前に生前贈与や相続税の節税対策を行うことが非常に大事となりますので、相続税についてお困りのことがございましたらぜひ一度ご相談ください。

尚、繁忙期につきましてはお受けできない場合もございますので、ご了承ください。

川上智也税理士事務所 TEL 087-813-0166

高松市鶴市町1035番地7 鶴市ビル2階 営業時間 平日(月)～(金)9:00～17:00

広告募集中

広告欄の申込用紙は、「つるうちコム」でダウンロードすることができます。

なお、紙面の関係や、広告の内容によっては掲載できないこともあります。

くわしくは弦打コミュニティセンターまで。